

24h-lauf.org

Laufen für den guten Zweck

2. bis 3. September 2022

Sport und Spenden für die Helen-Keller-Schule



Jetzt anmelden und helfen!



**Wir freuen uns dieses
Jahr endlich wieder mit
euch laufen zu können!**



Unter dem Motto „Laufend etwas Gutes tun“ verbindet der TuS Breitscheid sportliche Aktivität mit sozialem Engagement. Der Erlös der Veranstaltung kommt der Helen-Keller-Schule aus Ratingen zugute. Der 24-Stunden-Lauf (#24hlauf) selbst bietet Menschen mit und ohne Handicap die Möglichkeit, sich bei gemeinsamer Bewegung und Sport kennen zu lernen.

Beim #24hlauf kann sich jede TeilnehmerIn über maximal 24 Stunden und auf selbst gewählte Weise über die *Fußbein-Runde* bewegen – ein Rundweg über 5 Kilometer, der fast ausschließlich über Feld- und Waldwege in und um Ratingen-Breitscheid führt. Die meisten TeilnehmerInnen sind Läufer, Walker oder Wanderer. Aber auch Tänzer oder Turner mit dem Rhönrad haben bereits teilgenommen. Einzelstarter sind ebenso willkommen wie Staffeln.

Anmeldung und weitere Infos auf

www.24h-lauf.org



TuS Breitscheid e.V.
24hlauf@tus-breitscheid.de
leichtathletik@tus-breitscheid.de
www.tus-breitscheid.de

