

# 24h-lauf.org

Jede Sportart zählt

31. Oktober 2021 Start: 15 Uhr

Sport und Spenden für die Helen-Keller-Schule



Jetzt anmelden und helfen!

## **Kurzgefasst:**

Beim 24-Stundenlauf widmest du am 31. Oktober ab 15 Uhr bis zum 1. November 2021 um 15 Uhr ein oder mehrere Workouts der Helen-Keller-Schule in Ratingen. Die HKS ist eine Förderschule, mit der Zielsetzung geistig oder körperlich beeinträchtigten Kindern ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

## **Das Ziel:**

Ziel ist es Spenden zu sammeln, die insbesondere dem Sportprogramm der HKS zu Gute kommen. Gleichzeitig wollen wir ein Zeichen für die Gemeinschaft von Sportlern mit und ohne Handicap setzen.

## **Was muss ich tun?**

1. Melde dich jetzt an (du erhältst vor dem Event einen Reminder)
2. Am 31.10 und 01.11.2021 Sport machen
3. und dein Workout hier hochladen.

Nach der Veranstaltung werden alle Teilnehmer über die Ergebnisse benachrichtigt.

## **Was wird gewertet?**

- Teilnehmerzahl
- Minimale Teilnehmerzahl die zu jeder Stunde aktiv ist
- Workoutstunden
- Längstes Workout
- Längste Strecke in 24h
- und Weiteres



**24h-lauf.org**

*Helen-Keller-Schule  
Ratingen*

